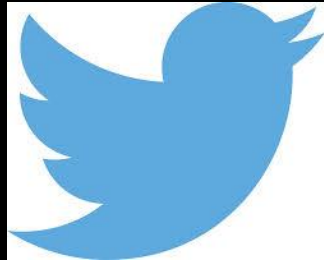


Kids, internet en social media



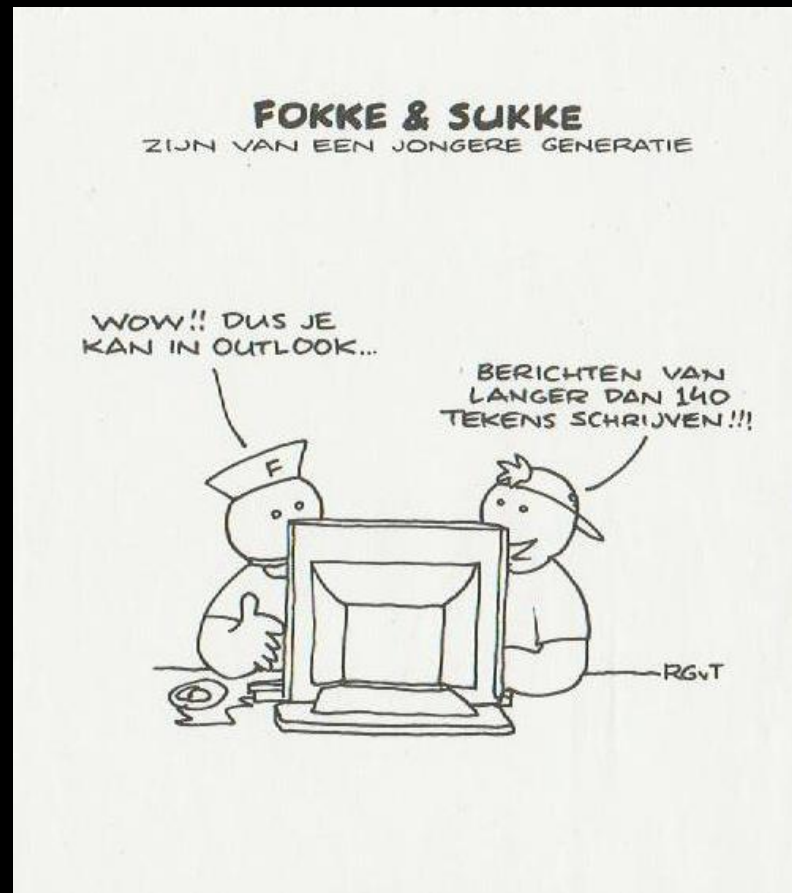
Wat doen je kinderen online?



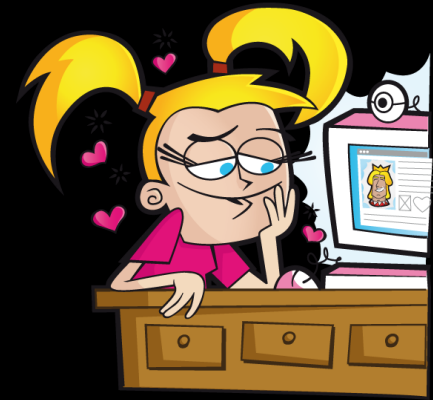
Welke afspraken zijn er bij jullie thuis?



Wat wil je vanavond te weten komen? (hoe kan ik...)



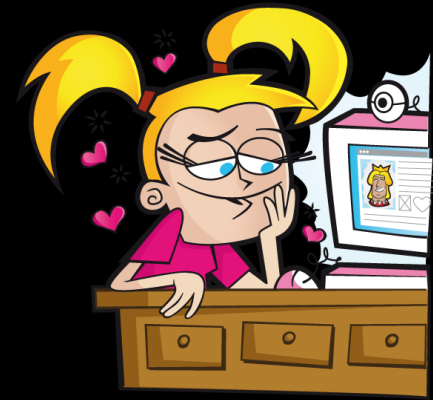
Mediawijsheid



Mediawijsheid:

Alles wat je nodig hebt om kritisch en bewust om te gaan met media- en media-ontwikkelingen in de maatschappij.

Internet nu



Internet is zo oud als een puber...

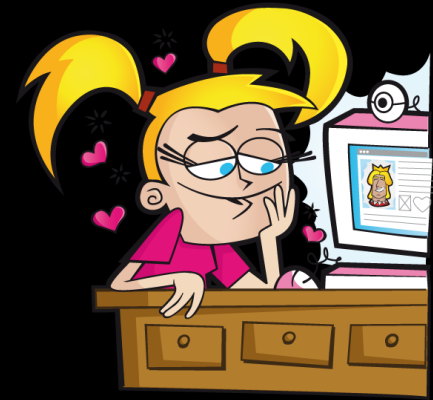
**In veel opzichten met een puber te
vergelijken**

Ontwikkelt zich onvoorstelbaar snel

Ontwikkelt zich onvoorspelbaar snel



Mediawijsheid



Kinderen zijn al best mediawijs!

Kinderen ontwikkelen mee met het web

Mediawijsheid is een proces van samen ontdekken

Ouders hebben de meeste invloed op het mediagedrag van kinderen!





Media-wijs opvoeden

Jij bent het belangrijkste 'opvoedmiddel'...

- in veel opzichten niet anders dan al het opvoeden:
positief opvoeden, regels en grenzen, investeren in het
contact met je kind, etc.

*Als je niet snapt wat buitenspel is, kun je nog
steeds vragen hoe het op voetbal was*



Internet nu

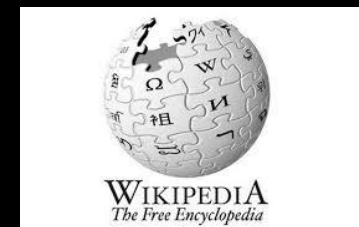


Informatie zoeken



Spelen

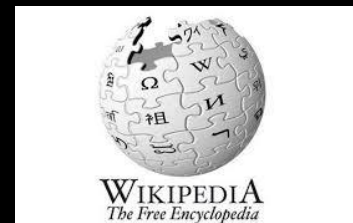
Ontmoeten



Internet nu



Met twee woorden spreken...





Internet heeft impact...

Het web is niet meer weg te denken
Ons online gedrag breidt zich nog steeds uit.
Verrijkend én risicovol

Ouders zijn heel bepalend...



De internetgeneratie opvoeden

Wie voedt wie op...?

Een compleet nieuwe wereld

1-0 achter...

Wees reëel: meestal gaat het goed!

Wees reëel: het kan flink mis gaan!

Weet wat je als opvoeder te doen staat:

Betrokken zijn

Begeleiden

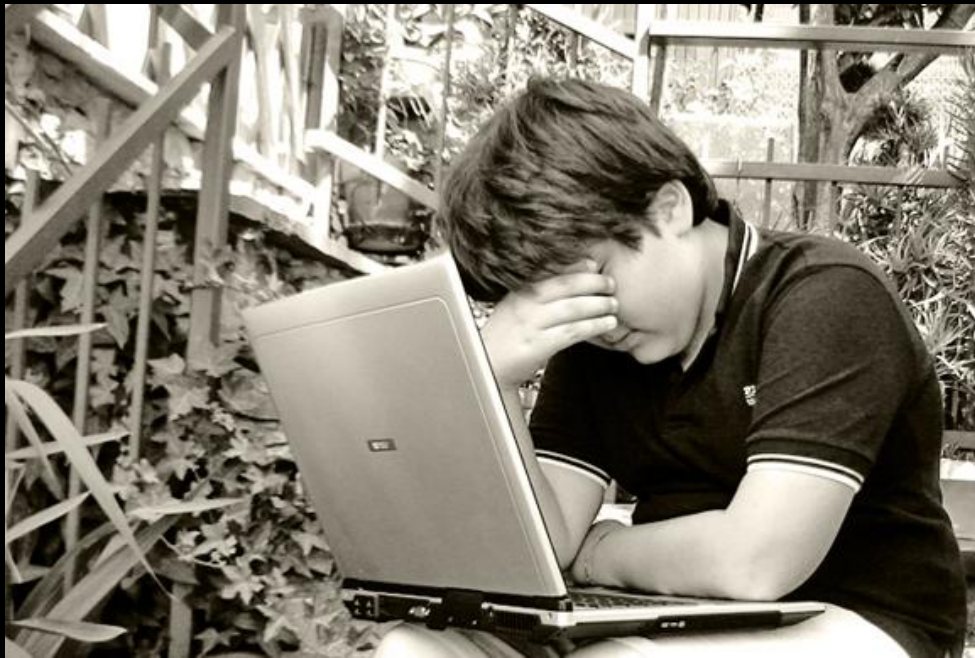
Beschermen

Spelen en communiceren op internet kán uit de hand lopen:

- Pesten
- Teveel → gezondheid ('verslaving')
- Te grote openhartigheid
- Contact met vreemden
- Grensoverschrijdend gedrag op seksueel gebied
- Crimineel gedrag

Hoe ontstaan deze problemen?

- Alleen achter de pc
- Met name kwetsbare kinderen zijn vatbaar voor risico's van internet.
- Kinderen praten niet altijd over (vervelende) internet-ervaringen met hun ouders.



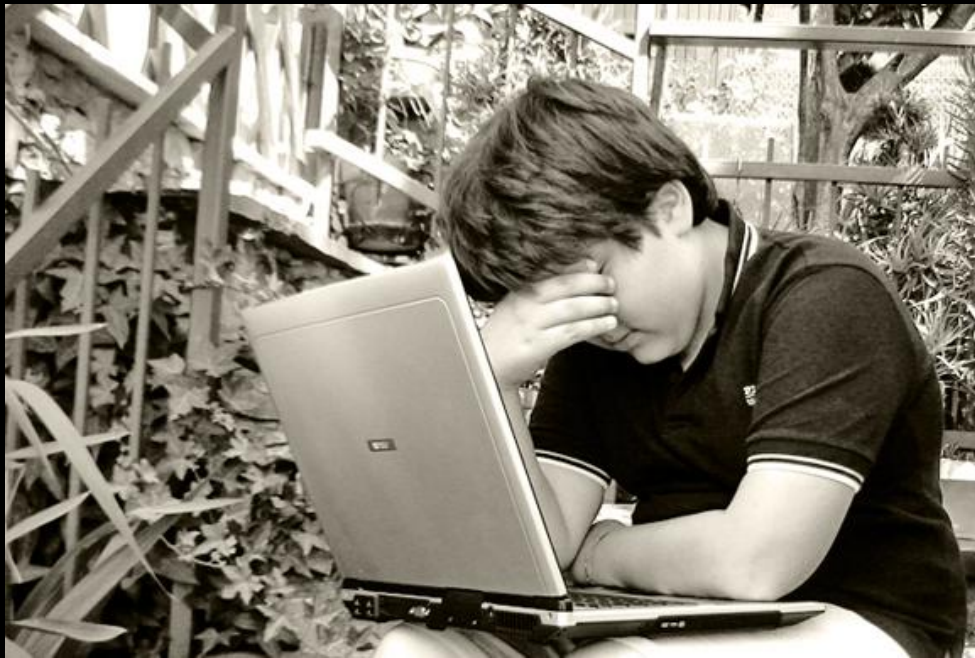
Thuis niet meer veilig
24 / 7
Berichten blijven zichtbaar

Hoe vat je het op?
Geen nonverbale communicatie
Moeilijk reageren

Harder en erger
Cockpit effect

Geen hulp
Geen toezicht

Cyberpesten is een nieuw onderdeel van pesten...



- ✓ Bijna altijd onder bekenden
- ✓ Dus behoorlijk goed herleidbaar
 - ✓ Merkbaar aan je kind
- ✓ Je kind bepaalt of iets pesten is
 - ✓ Zo ja: altijd actie
- ✓ Maar wel in overleg met je kind
 - ✓ Voorzichtig met verbieden
 - ✓ Voorzichtig met veroordelen

Actie:
In gesprek met de leerkracht
In gesprek met ouders

Als je niet weet wat je moet doen, doe dan iets!

Betrokken zijn...

- **Toon interesse, kijk mee, doe mee**
- **Een-op-een aandacht**
- **Positieve belangstelling**
- **Goed luisteren (met je ogen)**
- **“Je hoeft niet te weten wat buitenspel is om te kunnen vragen hoe het op voetbal was”**

Hoe begeleiden?

Internet zo veilig mogelijk maken voor iedereen

- Je kinderen helpen internet te ontdekken
 - Helpen met huiswerk
 - Samen spelen
 - Samen een Facebookpagina aanmaken
 - Ontdek-uurtje
- Er zijn als dingen niet goed gaan

Hoe begeleiden?

Internetopvoeding is sexuele opvoeding



Van wie krijgt
jouw kind
sexuele
voorlichting?

Hoe beschermen?

Internet zo veilig mogelijk maken voor iedereen

- Technische veiligheid
 - Filter
 - Timeslotsoftware
 - Mybee
 - Privacy bewaken
 - Volgen wat er online gebeurt (geschiedenis van browser, apps etc)
- Apparaten op centrale plek
- Duidelijke regels

Hoe beschermen?

Internet zo veilig mogelijk maken voor iedereen

Hoe lang online...?

- tot 2 jaar: 5 minuten per dag samen tv-kijken en een paar keer per week samen surfen;
- 2 - 6 jaar: maximaal 10 minuten beeldschermtijd per dag;
- 6 - 8 jaar: maximaal 1 uur beeldschermtijd per dag;
- 8 - 10 jaar: maximaal 1 à 1½ uur beeldschermtijd per dag;
- 10 - 12 jaar: maximaal 2 uur beeldschermtijd per dag;
- 12 jaar en ouder: maximaal 3 uur beeldschermtijd uur per dag.

Hoe beschermen?

Internet zo veilig mogelijk maken voor iedereen

Afschermen van je Tablet

- Toegangscode niet prijsgeven!
- Gebruikersinstellingen benutten
- Evt. Iedereen een eigen account
- Smart App Protector: elke app een wachtwoord
- Browsers voor kids: Mybee, Kiddo, Zoodles
- Filmpjes kijken voor kids: Telekids, Zappelin, Kinderkijkbuis, Kindertube

Hoe beschermen?

Internet zo veilig mogelijk maken voor iedereen

Zicht houden op smartphonegedrag

- Afspraak: je kunt af en toe controleren
- Afspraak: volg je kind op Facebook, Instagram etc
- Apps: <http://mijnkindonline.nl/artikelen/5-apps-die-het-mediagebruik-van-je-kind-begrenzen>

Duidelijke regels....

- Afspraken over tijdsduur (en plek)
- Persoonlijke informatie: nooit geven!
- Respecteer jezelf (beeldmateriaal)
- Berichtgeschiedenis aan (MSN.Facebook, Hyves)
- Geloof geen beloftes van internet 'bekenden'
- Spreek nooit *alleen* af!
- Chatten/msnnen/whatsappen leuk houden:
 - Niet terugschelden, maar negeren
 - ' wat u niet wil dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet'.
 - wat je niet in het echt zou doen, doe je ook niet op internet
 - Beledig anderen niet, ook al lijkt het een grapje

Meer informatie

- www.bureaujeugdenmedia.nl
- www.mediaopvoeding.nl
- www.mijnkindonline.nl
- www.mybee.nl

Janwillem.roseboom@bureaujeugdenmedia.nl

