

## **Persbericht**

8 Oktober 2015

# **Bedplassen, daar wil je toch vanaf!**

**'s Ochtends of 's nachts natte lakens, niet durven logeren bij vriendjes, de vakantie of een schoolkamp dat in het water belandt. Daar wil je toch vanaf, als kind én als ouder! Daarom organiseert de GGD Brabant-Zuidoost op donderdag 22 oktober een informatieavond voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd die regelmatig in bed plassen.**

Zindelijk worden is een leer- en rijpingsproces, dat bij ieder kind in zijn eigen tempo plaatsvindt. De meeste kinderen zijn tussen twee en vijf jaar zindelijk. Ongeveer honderdduizend kinderen in Nederland plassen nog in bed. Deze kinderen doen dit niet met opzet. Ze vinden het zelf meestal verschrikkelijk en schamen zich ervoor. Heel vaak is een kind moeilijk wakker te krijgen. Bedplassen is een onbewust verkeerd aangeleerde gewoonte, die u samen met uw kind kunt veranderen.

De GGD Brabant-Zuidoost organiseert in samenwerking met gastsprekers van gespecialiseerde ziekenhuispoli's een aantal informatieavonden over bedplassen. Op deze avond krijgt u achtergrondinformatie over dit probleem. Ook bespreken we uitgebreid de verschillende manieren en praktische tips om het bedplassen aan te pakken.

Op 22 oktober organiseren we een informatieavond in samenwerking met het Catharinaziekenhuis Eindhoven en het Sint Annaziekenhuis Geldrop. De avond vindt plaats in het auditorium van het Catharinaziekenhuis Eindhoven. Vanaf 19.45 uur is de inloop en om 20.00 uur start de avond, die tot ongeveer 22.00 uur duurt. De kosten voor deze avond, inclusief het informatiemateriaal, zijn 3 euro.

### **Aanmelden**

Wilt u de informatieavond bijwonen? Meld u dan aan via onze website [www.ggdbzo.nl](http://www.ggdbzo.nl). Hier vindt u ook meer informatie over bedplassen en de datum en locatie van de andere informatieavonden.

**Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met

Naam : Carmy Bronneberg

Telefoonnummer : 088 0031 281