



Brabant-Zuidoost

# Bedplassen, daar wil je toch vanaf!

## Informatieavond

**'s Ochtends of 's nachts natte lakens, niet durven logeren bij vriendjes, de vakantie of een schoolkamp dat in het water belandt. Daar wil je toch vanaf, als kind én als ouder! Daarom organiseert de GGD Brabant-Zuidoost op dinsdag 2 februari een informatieavond voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd die regelmatig in bed plassen.**

Zindelijk worden is een leer- en rijpingsproces, dat bij ieder kind in zijn eigen tempo plaatsvindt. De meeste kinderen zijn tussen twee en vijf jaar zindelijk. Ongeveer honderdduizend kinderen in Nederland plassen nog in bed. Deze kinderen doen dit niet met opzet. Ze vinden het zelf meestal verschrikkelijk en schamen zich ervoor. Heel vaak is een kind moeilijk wakker te krijgen. Bedplassen is een onbewust verkeerd aangeleerde gewoonte, die u samen met uw kind kunt veranderen.

De GGD Brabant-Zuidoost organiseert in samenwerking met gastsprekers van gespecialiseerde ziekenhuispoli's een aantal informatieavonden over bedplassen. Op deze avond krijgt u achtergrondinformatie over dit probleem. Ook bespreken zij uitgebreid de verschillende manieren en praktische tips om het bedplassen aan te pakken.

U bent van harte welkom op dinsdag 2 februari in het Maxima Medisch Centrum in Veldhoven. Vanaf 19.45 uur is de inloop en om 20.00 uur start de avond, die tot ongeveer 22.00 uur duurt. De kosten voor deze avond, inclusief het informatiemateriaal, zijn 3 euro.

### Aanmelden

Wilt u de informatieavond bijwonen? Meld u dan aan via de website van de GGD Brabant-Zuidoost [www.ggdbzo.nl](http://www.ggdbzo.nl). Hier vindt u ook meer informatie over bedplassen en de datum en locatie van de andere informatieavonden. Voor vragen kunt u terecht bij de sector Jeugdgezondheidszorg van de GGD Brabant-Zuidoost via telefoonnummer 088 0031 422.

#### Postadres

Postbus 8684  
5605 KR Eindhoven  
Telefoon 088 0031 100  
Fax 088 0031 199

#### Bezoekadres

Clausplein 10  
5611 XP Eindhoven

[info@ggdbzo.nl](mailto:info@ggdbzo.nl)  
[www.ggdbzo.nl](http://www.ggdbzo.nl)

KvK nr. 50451154

