

# Nieuwsbrief voor ouders: Coronatesten bij kinderen

## Primair onderwijs en kinderopvang



### **Team onderwijs & Corona, 30 Maart 2021**

Beste ouder/verzorger,

Vorige week kwam de minder diepe neustest bij jonge kinderen in het nieuws. Mede naar aanleiding hiervan zetten wij nog eens de belangrijkste informatie over het testen bij kinderen (leeftijd 0 t/m 12 jaar) op een rij. Zie tevens een duidelijk overzicht op : [Kind testen op corona | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

#### Kindvriendelijk testen

Landelijk is aan alle GGD-en geadviseerd om vanaf 4 april bij kinderen tot en met groep 8 (0 t/m 12 jaar) een zogeheten 'mid-nasale test' af te nemen. De GGD-BZO werkt al volgens dit advies en wacht dus niet op 4 april.

Voor de test blijft de GGD-BZO hetzelfde lange, dunne, flexibele staafje gebruiken. Bij kinderen in de leeftijd tot en met 12 jaar wordt dit echter slechts 1 - 2 cm diep in de neus ingebracht. Daarnaast wordt met een wattenstaafje wat slijm uit de keelholte weggenomen. De test is in de meeste gevallen in een paar seconden gebeurd.

#### Wanneer wordt het testen van kinderen van 0-12 jaar geadviseerd?

Zie voor een handige beslisboom over wanneer een kind moet thuisblijven en wanneer testen geadviseerd wordt: [Download de actuele beslisboom kinderen naar kinderopvang / school? \(boink.info\)](#)

Kort samengevat is er bij kinderen van **4-12 jaar** reeds bij milde klachten een dringend advies om thuis te blijven en te testen. Milde klachten zijn verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn) en af en toe hoesten.



Brabant-Zuidoost

Kinderen van **0 - 4** jaar met milde klachten mogen naar de kinderopvang komen. Zij kunnen bij milde klachten ook getest worden (maar dit advies is dus minder dringend dan bij 4 - 12 jarigen).

Het wordt in elk geval wel dringend geadviseerd om kinderen van **0 - 4** te laten testen als er sprake is van ernstigere klachten (zoals veel hoesten, koorts of benauwdheid) of indien zij (milde) klachten hebben en in contact hebben gestaan met iemand die corona heeft.

Kinderen van **0 - 12** (zonder klachten) die contact zijn van iemand met corona worden vanuit het bron- en contactonderzoek ook geadviseerd om zich te laten testen.

Kijk hier voor meer informatie: [Kind testen op corona | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

#### Coronaregels begrijpelijk en in andere talen uitgelegd

Omdat we het belangrijk vinden dat iedereen de coronaregels begrijpt, hebben we het coronabeleid op onze website in begrijpelijke taal uitgelegd: [Corona stopt bij jou! \(ggdbzo.nl\)](#)

Op de website van Pharos is informatie over corona bovendien in meerdere talen beschikbaar: [Het coronavirus - Pharos](#).

#### Zo belangrijk is testen

Alleen door te testen houden we zicht op de verspreiding van het coronavirus. Als een kind met klachten niet wordt getest, blijft het onzeker of dit kind corona heeft/had. Dan krijgt het virus misschien de kans om zich verder te verspreiden via huisgenoten en klasgenoten. Testen maakt het mogelijk om samen het virus onder controle te krijgen.

#### Hoe maak je een testafspraak voor een kind?

In Valkenswaard en in Eindhoven (de XL-locatie) zijn er speciale kinderteststraten, waar meer tijd en aandacht gegeven wordt aan de afname bij een kind.

De afspraken voor deze teststraten plan je telefonisch in via de landelijke telefoonnummers.

Als je kind klachten heeft: 0800-1202

Als je kind contact is van iemand met corona (en geen klachten heeft): 0800-2035

Voor kinderen vanaf 7 jaar kun je de afspraak ook online inplannen als het kind een eigen DigiD heeft. Zie ook: [Kind testen op corona | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

#### Sneller de uitslag met een eigen DigiD

Als een kind zelf een DigiD heeft, kun je de uitslagen online eerder inzien (ook als je de afspraak zelf telefonisch hebt gemaakt). Heb je geen DigiD voor je kind? Dan krijg je de uitslag telefonisch.

Het aanvragen van een DigiD kan enkele dagen duren. Het is dus handig om dit alvast aan te vragen voor je kind.

#### **Zo werkt het testen bij kinderen**



#### **Hoe bereid je je kind voor?**

- Vertel in neutrale woorden aan je kind wat er gaat gebeuren en hoe lang het duurt (ongeveer 30 seconden)
- Vertel er ook bij dat de GGD-medewerker beschermende kleding aan heeft en dat het daarom moeilijk is om het gezicht te zien.
- Bekijk en bespreek bijvoorbeeld samen bovenstaand stripverhaal of een van deze filmpjes: [Het testen van jonge kinderen: hoe gaat dat in zijn werk?](#)  
[Hoe gaat een coronatest bij kinderen - YouTube](#)
- Kom ruim op tijd en zorg dat je rustig naar de teststraat kunt

- Zorg dat je geen andere kinderen bij je hebt
- Zorg dat je weet waar je moet zijn en hoe je daar moet komen. Als je gehaast of afgeleid bent, geeft dat onrust bij jou en je kind
- Spreek rustig en kalm. Wanneer je rust en vertrouwen uitstraalt, helpt dat je kind.



### **In de teststraat**

Misschien vind je het spannend je kind te laten testen? Of misschien is je kind zelf bang? Vertel dit bij de teststraat! Dan houden we hier extra rekening mee, door bijvoorbeeld wat meer tijd te nemen voor de uitleg en de test. Meestal valt het achteraf erg mee en lukt het afnemen van de test goed.

### **Zelftesten verwacht vanaf half april**

De verwachting is dat er binnenkort (rond half april) antigeensneltesten verkocht zullen worden die mensen zelf thuis kunnen afnemen. Deze testen zijn bedoeld als extra middel om de veiligheid te vergroten wanneer iemand met andere mensen in contact komt.

Zelftesten zijn op dit moment echter **niet** bedoeld om te testen bij klachten of om te testen na contact met iemand met corona. Je moet in die gevallen nog steeds een afspraak bij een teststraat van de GGD maken. Je kunt een zelftest kan dus niet gebruiken om te bepalen of je met klachten weer naar school of naar het werk kan. En ook niet om te bepalen of je na dag 5 uit quarantaine mag.

Waarschijnlijk komt er op korte termijn meer informatie over dit onderwerp. Zie voor de beschikbare informatie van de rijksoverheid alvast:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/testbeleid/zelftesten>



### Veelgestelde vragen

- **Kan ik in de teststraat kiezen welke test wordt afgenomen?**  
Nee, in de teststraten gebruiken we de keel- en neus-uitstrijkmethode.
- **Waarom doen we geen speeksel-test?**  
Dit levert niet altijd genoeg bruikbaar materiaal op. Het duurt vaak langer dan een kwartier om genoeg speeksel te verzamelen en is hierdoor niet kindvriendelijker. Deze test wordt op dit moment niet ingezet op onze teststraten.
- **Spugen in een buisje/bakje, kan dat ook?**  
Nee, deze methode is nog onvoldoende onderzocht om te gebruiken in onze teststraten.
- **Wordt er gebruikgemaakt van een kort wattenstokje bij de neustest?**  
Op dit moment wordt er gebruikgemaakt van een wattenstokje van normale lengte voor de afname van de neustest. Deze wordt bij kinderen minder diep ingebracht dan bij volwassenen.
- **Wordt er onderzoek gedaan naar kindvriendelijke testmethoden?**  
Ja, er wordt onder andere onderzoek gedaan naar de betrouwbaarheid van mondspoelsel en een blaastest (e-Nose).
- **Is een test verplicht?**  
Nee, een test is niet verplicht.
- **Ben je als ouder verplicht een testbewijs aan school te geven?**  
Nee, school mag dit niet verplichten.
- **Kan ik ook een thuistest doen?**  
Dit wordt in de nabije toekomst mogelijk (zie hierboven). Zelftesten zijn echter niet bedoeld om te testen bij klachten of om te testen na contact met iemand met corona of bij terugkeer uit een risicogebied. Daarvoor moet je nog steeds een afspraak bij een teststraat van de GGD maken.
- **Wat als ik mijn kind niet wil laten testen?**  
Een kind met klachten dat niet wordt getest, mag pas weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is. (Uitzondering: Kinderen van 0-4 jaar met milde klachten mogen wel naar de kinderopvang komen). Een kind met aanhoudende milde klachten mag 7 dagen nadat de klachten zijn begonnen weer naar de kinderopvang of school.



**Brabant-Zuidoost**

Als er een quarantaineadvies is wegens een huisgenoot of nauw contact met corona (of terugkeer uit hoog risicogebied), dan moet het kind deze quarantaine volledig (10 dagen) afwachten.

- ***Moet mijn kind opnieuw getest worden als het net corona heeft gehad?***

Als een kind minder dan 8 weken geleden positief is getest dan is een nieuw test in principe niet zinvol. Kinderen die opnieuw milde klachten krijgen binnen 8 weken na een besmetting mogen naar school komen.

**Meer informatie op de website van de GGD BZO:**

[Informatie corona onderwijs en kinderopvang \(gqdbzo.nl\)](#)

[Testen op het coronavirus \(gqdbzo.nl\)](#)

**Meer informatie op landelijke websites:**

[Corona en kinderopvang: informatie voor ouders | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

[Kinderen, school en COVID-19 | RIVM](#)

[Leven en werken met het coronavirus | NJi](#)

[Steffie legt corona eenvoudig uit](#)

[Testen | RIVM](#)

[Uitleg Coronatest voor kinderen met autisme - autismehuis | Behandeling en begeleiding op maat](#)

**Verdere vragen?**

Heb je hierna nog vragen? Bel het landelijk nummer van het RIVM via 0800 1351 of bel met onze GGD via 088-0031595 (op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 17.00 uur, in het weekend en op feestdagen van 09.00 tot 17.00).

Hartelijke groet,

Team onderwijs & Corona GGD-BZO